

NHKエデュケーション

健康応援 フェスタ 2023

すこやかな心と体のために

すこやかで質の高い自立した暮らしをできるだけ長く送るにはどうすればいいのか、いま誰もが知りたい医学や健康分野の最新情報をわかりやすくお伝えするイベントです。ぜひご来場ください。

開催日時 2023年11月19日(日)
13:30~15:50 (12:30開場)

会場 みやこめッセ
第3展示場
(募集定員:先着500人)

参加費 入場無料 (事前申し込み制)
参加申し込みについては裏面をご覧ください。

12:30~ 開場

13:30~ 講座

漢方で腸を調える

志馬 千佳

医療法人 佳洛菴 志馬クリニック四条烏丸 院長



座ってできる 健康体操

江本 佳世子

健康運動指導士



休憩 (15分)

14:35~ シンポジウム

いきいき健康長寿 秘けつは「腸活」!



内藤 裕二

京都府立医科大学大学院 教授



中島 淳

横浜市立大学 主任教授



新井 信

東海大学医学部 教授



好本 恵

司会



ゲスト

友近

タレント

15:50 終了予定

主催 NHKエデュケーション

後援 厚生労働省、(公社)日本医師会、(一社)日本東洋医学会、(公社)全日本鍼灸学会、(一社)和漢医薬学会、(一社)日本生薬学会、(一社)日本循環器協会、NHK 京都放送局

協賛

