

NHKエデュケーション

健康応援 フェスタ 2022

すこやかな心と体のために

すこやかで質の高い自立した暮らしをできるだけ長く送るにはどうすればいいのか、いま誰もが知りたい医学や健康分野の最新情報をわかりやすくお伝えするイベントです。ぜひご来場ください。

開催日時 2022年 **8月25日** (木)
13:30~15:50 (12:30開場)

会場 **東京国際フォーラム
ホールB7** (募集定員:先着500人)
※会場での感染防止対策は政府ガイドラインに沿って行います。

参加費 **入場無料** (事前申し込み制)
参加申し込みについては裏面をご覧ください。

12:30~ 開場

13:30~ 講座

長生きできる時代における
心と体のメンテナンス法
~自分らしく幸せに生きるために~

高尾 美穂
イーク表参道 副院長



14:00~

座ってできる
健康体操

江本 佳世子
健康運動指導士



休憩 (15分)

14:35~ シンポジウム

心不全の悪化を防ぐ ~高齢者を支えるために~

山本 一博

鳥取大学教授
(循環器内科)

大西 勝也

大西内科ハートクリニック
院長

北村 順

神戸海星病院
内科部門長

好本 恵

司会



ゲスト 高島 礼子
女優



15:50 終了予定

※新型コロナウイルスの感染状況や荒天などの影響によりイベントを中止したり、出演者や内容、定員などを変更する場合があります。

主催 **NHKエデュケーション**

後援 厚生労働省、(公社)日本医師会、(一社)日本東洋医学会、(公社)全日本鍼灸学会、
(一社)和漢医薬学会、(一社)日本生薬学会、(一社)日本リハビリテーション栄養学会
(一社)日本循環器協会

協賛



