

NHKエデュケーショナル

健康応援 フェスタ 2023

すこやかな心と体のために

すこやかで質の高い自立した暮らしをできるだけ長く送るにはどうすればいいのか、いま誰もが知りたい医学や健康分野の最新情報をわかりやすくお伝えするイベントです。ぜひご来場ください。

開催日時 2023年9月24日(日)
13:30~15:50 (12:30開場)

会場 パシフィコ横浜会議センター
メインホール
(募集定員:先着700人)

参加費 **入場無料** (事前申し込み制)
参加申し込みについては裏面をご覧ください。

12:30~ 開場

13:30~ 講座

長生きできる時代に
“快適”に生きるには

高尾 美穂
イーク表参道 副院長



座ってできる
健康体操

江本 佳世子
健康運動指導士



休憩 (15分)

14:35~ シンポジウム

いきいき健康長寿 秘けつは「腸活」!



内藤 裕二

京都府立医科大学大学院 教授



中島 淳

横浜市立大学 主任教授



新井 信

東海大学医学部 教授



好本 恵

司会



ゲスト

友近

タレント

15:50 終了予定

※このイベントではテレビカメラによる収録を行います。

主催 NHKエデュケーショナル

後援 厚生労働省、(公社)日本医師会、(一社)日本東洋医学会、(公社)全日本鍼灸学会、
(一社)和漢医薬学会、(一社)日本生薬学会、(一社)日本循環器協会、
NHK 横浜放送局

協賛



参加申し込み

下記のいずれかの方法でお申し込みください。



申し込み先

はがき

〒150-0047

東京都渋谷区神山町16-4 4D
「健康応援フェスタ横浜」事務局

電話

03-6407-1455

FAX

03-6658-4889

ホームページ

www.kenko-fes.com/



必要事項

郵便番号、住所、名前、電話番号、参加希望人数(4人まで)

締め切り

定員(先着700人)になり次第締め切ります。

お申し込み受付後に、入場整理券を郵送します。

FAXでのお申し込みは、この用紙をご利用ください。 **FAX:03-6658-4889**

参加者氏名
(代表者名)

希望人数
(代表者を含む)

人

ご連絡先
(住所)

電話番号

横浜

※応募の受付等事務局業務は、主催者から委託を受けた(株)APSが行います。

※申し込み時にお知らせいただいた個人情報は、入場整理券の発送および受付業務にのみ利用いたします。

お問い合わせ先

「健康応援フェスタ」事務局

電話:03-6407-1455

平日10:00~18:00にお問い合わせください。

開催日時

2023年9月24日(日)

13:30~15:50(12:30開場)

会場

パシフィコ横浜会議センター
メインホール

〒220-0012横浜市西区みなとみらい1-1-1

- みなとみらい線「みなとみらい駅」下車、徒歩3分
- JR線・市営地下鉄「桜木町駅」下車、徒歩12分、バスで7分、タクシーで5分

